

start 5 km, 10 km en 15 km

- | | |
|---|--|
| 1 | Evenementenweide af, linksaf, parkeerplaats over, oversteken, voetpad op |
| 2 | Einde pad oversteken, linksaf voor tunnel fietspad, na 25 meter rechtsaf |
| 3 | Tunnel oversteken, rechtdoor, Grotestraat oversteken naar Maximastraat
marktplaats schuin oversteken, na EP linksaf, gelijk rechtsaf zebrapad over, linksaf |
| 4 | Rechtsaf Spoelerstraat, langs Albert Heijn |
| 5 | Einde weg rechtsaf Salomonsonstraat, T-Splitsing linksaf |
| 6 | Eerste weg linksaf Weverstraat, einde oversteken, rechtsaf Hoge Dijkje |
| 7 | Einde weg linksaf Schipbeekstraat, gaat over in Scheldelstraat,
T-splitsing linksaf Maasstraat |
| 8 | In bocht rechtdoor, onverhard voetpad op, T-splitsing rechtsaf |

10 en 15 km verder met punt 17

- | | |
|----|--|
| 9 | Einde pad linksaf de Kerkstraat, over de brug lopen |
| 10 | Linksaf Konijnenbergstraat, eind doorlopen voetpad |
| 11 | Einde weg Wierdensestraat oversteken, rechtsaf fietspad op |
| 12 | Voor verkeerlichten (Toyota Konijnenbelt) linksaf, na tunnel linksaf F35 fietspad volgen |
| 13 | Links aanhouden langs tunnelbak. |
| 14 | Pad volgen, door tunnel, na station rechtsaf Bouwmeesterstraat |
| 15 | Oversteken, rechts aanhouden voetpad, einde linksaf Koersendijk |
| 16 | Rechtsaf parkeerplaats op, naar de finish! |

Vervolg 10 en 15 km

- | | |
|----|--|
| 17 | Einde pad rechtsaf, eerste weg linksaf Brakenbeldsweg |
| 18 | Eerste weg linksaf Bleekweg (in de bocht), brug over, gelijk rechtsaf zandpad op |
| 19 | Pad volgen, einde rechts over de brug dan oversteken |
| 20 | Linksaf de P.C. Stamstraat, links op stoep blijven lopen, lang stuk! |

15 km verder met punt 27

- | | |
|----|--|
| 21 | Rechtdoor Rijssensestraat volgen, fietspad op, eerste pad linksaf (voor tunnel) |
| 22 | Fietsbrug over, pad volgen, eerste pad linksaf (voor het voetbalveld) |
| 23 | Wandelpad volgen en links aanhouden tot oversteek Mozartlaan (bij brug) |
| 24 | Wandelpad op, meteen rechtsaf Beethovenlaan, links aanhouden en uitlopen |
| 25 | Gaat over in rood fietspad, T-splitsing schuin oversteken zandpad in (voor de fietsbrug) |
| 26 | Einde pad oversteken, rechtsaf, pak punt 10 weer op |

Vervolg 15 km

- | | |
|----|---|
| 27 | Rechtdoor, tunnel door, einde rechtsaf provinciale weg oversteken (Uitkijken!!) |
| 28 | Linksaf fietspad op, gaat over in weg provincialeweg Zuna |
| 29 | Eerst weg rechtsaf Slagsweg, T-splitsing linksaf Slagsweg volgen |
| 29 | Einde weg linksaf Beldmansweg, einde weg linksaf Blokkendijk |
| 30 | Rotonde oversteken, wordt Zunaweg, linksaf Verlengde Dennenweg |
| 31 | Linksaf Smeijersdijk, einde rechtsaf fietspad op |
| 32 | Over brug rechtsaf fietpad op T-splitsing linksaf pad volgen |
| 33 | Pad aflopen, einde rechtsaf door tunnel, rechts fietspad op |
| 34 | Pak punt 22 weer op |